



प्रदेश लोक सेवा आयोग

लुम्बिनी प्रदेश

लिखित परीक्षा सञ्चालन तथा नतिजा प्रकाशन शाखा

सूचना नं. ११९-२०७९-८०

मिति: २०८०११२५

आयोगबाट पूर्व प्रकाशित सूचना बमोजिम स्वास्थ्य सेवा, रेडियोग्राफी समूह, सहायकस्तर चौथो तह (प्राविधिक) डार्करुम सहायक पदको विज्ञापन नं. ५१०५२-५१०५३/२०७९-८० मा दरखास्त दिनुहुने उम्मेदवारहरूमध्ये रितपूर्वक दरखास्त पेश भएका देहायका उम्मेदवारहरूको दरखास्त स्वीकृत भएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ । उम्मेदवारहरूको नामावली विवरण निजहरूले भरेकै आधारमा हु-वहु उतार

दरखास्त स्वीकृत भएका उम्मेदवारहरूको विवरण

क्र.स.	मास्टर आई.डी.	रोल नं.	उम्मेदवारको नाम, थर	लिङ्ग	बाबुको नाम	आमाको नाम	बाजेको नाम	आवेदनको किसिम
1	216168	115	अजय कुमार पटेल	पुरुष	शंकर राउत	प्रनिया देवी	रामआश्रय राउत कुर्मी	खुल्ला
2	124069	61	अजय कुमार यादव	पुरुष	राम श्रेष्ठ राय	जमिनदर देवी	हुसेनी राय	खुल्ला
3	143084	120	अनिल चौधरी	पुरुष	पशुपति थारू	अशनदेबी थारू	ठागाईराम थारू	खुल्ला
4	136593	85	अप्सरा पौडेल	महिला	नेत्र प्रसाद पौडेल	चित्र कुमारी पौडेल	यदुनाथ पौडेल	खुल्ला, महिला
5	214253	113	अबिनाश कुमार दास	पुरुष	इन्दल दास	जैलसिया देवी	कजलि दास	खुल्ला
6	149229	63	अमृत देव साह	पुरुष	राजदेव साह	फुल कुमारी देवी साह	रामचन्द्र साह	खुल्ला
7	139891	41	अस्मिता भण्डारी	महिला	टंक बहादुर भण्डारी	तारा थपा	छबिलाल भण्डारी	खुल्ला, महिला
8	150239	91	आदित्री चौधरी	महिला	रबिन्द्र चौधरी	इनरवती कुमारी	झाऊ चौधरी	खुल्ला, महिला
9	117717	19	आयुष उपाध्याय	पुरुष	पिताम्बर उपाध्याय	पिमा कुमारी शर्मा	प्रतिमान उपाध्याय	खुल्ला
10	202742	100	इनु मुखिया	महिला	इन्द्र बहादुर मुखिया	मनु मुखिया	डिक बिर मुखिया	खुल्ला, महिला
11	207134	103	इन्द्रजित कुमार यादव	पुरुष	गौरि राइ यादव	चौर्सिया देवी	बुधु राइ यादव	खुल्ला
12	180573	66	इफानुद्दीन शेख	पुरुष	राहिल किन्धरिया	हौमरुन निशा किन्धरिया	पैगम्बर किन्धरिया	खुल्ला
13	139957	5	उमाकान्ती श्रेष्ठ	महिला	सुर्य नारायण श्रेष्ठ	मना कुमारी श्रेष्ठ	चन्द्र नारायण श्रेष्ठ	खुल्ला, महिला
14	131517	27	उमेश नापित	पुरुष	अम्बर राज नापित	सुमित्रा नापित	सुकइ नापित	खुल्ला
15	136500	44	कमल चौधरी	पुरुष	क्षेत्री थारू	सोमती थरुनी	देसु थारू	खुल्ला
16	166747	7	कमल बन्जारा शर्मा	पुरुष	ओम प्रकाश बन्जारा	तीला रूपा बन्जारा	जनक लाल बन्जारा	खुल्ला
17	211178	109	कमला बिर्सी	महिला	गणेश बहादुर बुढाथोकी	निर्मला बुढाथोकी	जित बहादुर बुढाथोकी	खुल्ला, महिला
18	132392	17	कामेश्वर थारू	पुरुष	माहा राम थारू	प्रशदनी थारू	चिन्कु थारू	खुल्ला
19	123010	81	काली बहादुर भण्डारी	पुरुष	अम्बर सिंह भण्डारी	बदम भण्डारी	भदौरे भण्डारी	खुल्ला
20	188261	48	किशोर बहादुर डेउडा	पुरुष	मान बहादुर डेउडा	हांस्या देबि डेउडा	भिम बहादुर डेउडा	खुल्ला
21	148584	89	कुशल अधिकारी	पुरुष	हिमलाल अधिकारी	सावित्री अधिकारी	महलाल अधिकारी	खुल्ला
22	167787	2	कृति बुढा	महिला	राम बहादुर बुढा	बाचली बुढा	चन्द्र बहादुर बुढा	खुल्ला, महिला
23	188467	49	गंगा सिजापति मगर गुरुङ	महिला	झक बहादुर सिजापति मगर	लिलादेवी सिजापति मगर	नर बहादुर सिजापासती मगर	खुल्ला, महिला
24	177195	37	गणेश कुमार कर्ण	पुरुष	कामेश्वर कर्ण	सुनिता देवी कर्ण	महेन्द्र लाल दास	खुल्ला
25	117790	57	गणेश बहादुर शाही	पुरुष	पूर्ण बहादुर शाही	बेगमा शाही	कण्ठु शाही	खुल्ला

क्र.स.	मास्टर आई.डी.	रोल नं.	उम्मेदवारको नाम, थर	लिङ्ग	बाबुको नाम	आमाको नाम	बाजेको नाम	आवेदनको किसिम
26	151122	28	गम्भीर लाल यादव	पुरुष	पनिलाल राय यादव	प्रमशिला देवी यादव	ब्रमदेव राय यादव	खुल्ला
27	119748	126	गोपाल कुमार यादव	पुरुष	राम सागर यादव	इन्द्रा देवी यादव	सेवल राई यादव	खुल्ला
28	114128	33	गोबिन्द देवकोटा	पुरुष	पूर्ण प्रसाद देवकोटा	कोपिला देवकोटा	नन्दलाल देवकोटा	खुल्ला
29	166867	94	चक्र बहादुर मल्ल	पुरुष	लोकजंग बहादुर मल्ल	रुपसरा मल्ल	गोर बहादुर मल्ल	खुल्ला
30	119204	59	चक्र बहादुर साउद	पुरुष	खट साउद	सारदा देवी साउद	अकबिर साउद	खुल्ला
31	191353	67	चाँदनी कुशवाहा	महिला	अशोक कुमार	राम कुमारी देवी	देव नाथ महतो	खुल्ला, महिला
32	112081	30	ज्योति शाही	महिला	खुशहाल शाही	सुनिता मल्ल	प्रताप शाही	खुल्ला, महिला
33	111758	23	डम्मर बहादुर खत्री	पुरुष	सिक बहादुर खत्री	पवित्रा खत्री	जसीराम खत्री	खुल्ला
34	166118	45	तिर्सना कुमारी तिमिल्सिना	महिला	राम प्रसाद तिमिल्सिना	सम्झना कुमारी शर्मा तिमिल्सिना	गजाधर पाध्या	खुल्ला, महिला
35	137882	87	तुलविर वि क	पुरुष	सरुने कामी	विर्मी कामी	कालो कामी	खुल्ला
36	210876	108	थ्य युनिशा लुइटेल्	महिला	मनोज कुमार लुइटेल्	निर्मला गौतम	पुण्य प्रसाद लुइटेल्	खुल्ला, महिला
37	112282	53	दिनेश महारा	पुरुष	होम बहादुर महारा	गोमा महारा	रुपलाल महारा	खुल्ला
38	150763	92	दिपेश कुमार सिंह कुशवाहा	पुरुष	योगेन्द्र महतो	सीता कुमारी महतो	जोखलाल महतो	खुल्ला
39	202913	119	दिलिप भुजेल	पुरुष	सन्त बहादुर भुजेल	गौमाया भुजेल	खड्क बहादुर भुजेल	खुल्ला
40	216319	116	दिलिप कुमार महतो	पुरुष	देव नारायण महतो	सुनैना देवि	मुसहरु महतो	खुल्ला
41	210156	105	दुर्गा खड्का चन्द	महिला	देव बहादुर खड्का	लिला खड्का	तुलाराम खड्का	खुल्ला, महिला
42	200296	68	देवेश कुमार यादव	पुरुष	लछन यादव	चन्द्र कला देवि	बिन्देशवर यादव	खुल्ला
43	137675	25	धर्म सिंह गुरुड	पुरुष	हरि बहादुर गुरुड	एकु माया गुरुड	नैन सिंह गुरुड	खुल्ला
44	113640	11	नबिन रेग्मी	पुरुष	लेखनाथ रेग्मी	टिका देबी रेग्मी	तुलसी राम रेग्मी	खुल्ला
45	144513	16	नर जङ्ग शाही	पुरुष	सुत्त बहादुर शाही	रेशमकला शाही	धन सिंह शाही	खुल्ला
46	125922	127	निक्की मणि पाल	महिला	अशोक कुमार राउत भेडि	कमला वती देवी	हृदय नारायण राउत	खुल्ला, महिला
47	150752	13	नितेश कुमार महतो	पुरुष	राम कुमार महतो	शान्ति देवी	जगरुप महतो	खुल्ला
48	132359	129	निरज प्रसाद यादव	पुरुष	हिराई यादव	जनक दुलारी देवी	अंचित यादव	खुल्ला
49	213583	111	निरुता चौधरी	महिला	निम बहादुर चौधरी	रेशम कुमारी चौधरी	झग्गु प्रसाद चौधरी	महिला
50	181265	122	निर्मला घिमिरे	महिला	गुणानिधि घिमिरे	कमला घिमिरे	एकादन्त घिमिरे	खुल्ला, महिला
51	150207	64	निर्माला कुमारी यादव	महिला	बिनोद कुमार यादव	इन्दु कुमारी यादव	प्रशुराम राय यादव	खुल्ला, महिला
52	191815	69	पंकज कुमार मेहता	पुरुष	दशरथ मेहता	सुनिता देवी कोईरि	मानिक महतो	खुल्ला
53	205150	102	पदम बोहोरा	पुरुष	हर्क बोहोरा	लक्ष्मी बोहोरा	कालो बोहोरा	खुल्ला
54	219291	125	पप्पु कुमार यादव	पुरुष	उपेन्द्र प्रसाद यादव	सरस्वती देवी	रामनारायण राय	खुल्ला
55	150446	65	पिन्चु लिम्बु	महिला	रेवत बहादुर लिम्बु	सर्मिला लिम्बु	बादल लिम्बु	खुल्ला, महिला
56	207544	104	पुनम कन्दङ्गवा	महिला	भरत कन्दङ्गवा	सुष्मा कन्दङ्गवा	खड्ग प्रसाद कन्दङ्गवा	खुल्ला, महिला
57	203456	101	पुष्प राज रावत	पुरुष	गोविन्द रावत	चन्द्रकलि रावत	बहादुर रावत	खुल्ला
58	113677	77	प्रकाश लामिछाने	पुरुष	चित्र बहादुर लामिछाने	गौमती लामिछाने	दुर्गा प्रसाद लामिछाने	खुल्ला
59	210206	106	प्रकाश शाही	पुरुष	मिन बहादुर शाही	जमुना शाही	जवाल शाही	खुल्ला

क्र.स.	मास्टर आई.डी.	रोल नं.	उम्मेदवारको नाम, थर	लिङ्ग	बाबुको नाम	आमाको नाम	बाजेको नाम	आवेदनको किसिम
60	165917	15	प्रविन प्रसाद यादव	पुरुष	मुनिल राय	मुनैना देवी यादव	उपेन्द्र राय	खुल्ला
61	124080	29	फरिस्ता न्यौपाने	महिला	मीन प्रसाद न्यौपाने	मधु मालती न्यौपाने	भिम प्रसाद न्यौपाने	खुल्ला,महिला
62	213796	112	बन्दना चौधरी	महिला	मान बहादुर चौधरी	शुलोचना चौधरी	लाल बहादुर चौधरी	महिला
63	180905	73	बिनुमाया महतारा	महिला	हर्ष बहादुर महतारा	अमृता महतारा	गोरा महतारा	खुल्ला,महिला
64	116412	55	बिष्णु लक्ष्मी देवकोटा	महिला	नयन नन्द देवकोटा	सत्य देवी देवकोटा	नन्द प्रसाद देवकोटा	खुल्ला,महिला
65	116605	54	भरत रावल	पुरुष	लाल बहादुर रावल	दुर्गा देवी रावल	रवि रावल	खुल्ला
66	119384	60	मञ्जुकृषि जैसी	पुरुष	धनकृष्ण जैसी	धनरूपा जैसी	द्वाचे जैसी	खुल्ला
67	118275	58	मदन कुमार भण्डारी	पुरुष	वीर बहादुर भण्डारी	पृथिमाला भण्डारी	हुकुम बहादुर भण्डारी	खुल्ला
68	130061	128	मनकला पुन मगर	महिला	मान बहादुर पुन	तुल्सी पुन	कमारो पुन	खुल्ला,महिला
69	113496	32	मन्जु बोहरा	महिला	टेक बहादुर बोहरा	दिपा बोहरा	मागे बोहरा	खुल्ला,महिला
70	187752	47	मन्दिल सिंह कुवर	पुरुष	रुकुम सिंह कुवर	कमला पन्त कुवर	मान सिंह कुवर	खुल्ला
71	119301	6	महानन्द मेहता	पुरुष	पाँचु मेहता	चनरी देवी मेहता	मनोरी महतो	खुल्ला
72	111179	75	महेन्द्र खड्का	पुरुष	दल बहादुर खड्का	मुमित्रा खड्का	मान बहादुर खड्का	खुल्ला
73	131468	20	महेश खड्गा	पुरुष	जगदेव खड्गा	पार्वती देवी खड्गा	मनिलाल खड्गा	खुल्ला
74	197828	99	मिना पाण्डे	महिला	घनश्याम पाण्डे	शारदा पाण्डे	लेखनाथ पाण्डे	खुल्ला,महिला
75	210285	107	रंजीत कुमार चौरसिया	पुरुष	संजय कुमार चौरसिया	तेतरी देवी	के पी चन्द्र प्रसाद चौरसिया	खुल्ला
76	192637	70	रन्जिता कुमारी फुयाल	महिला	तारानाथ फुयाल	कबिता फुयाल	टीका प्रसाद फुयाल	खुल्ला,महिला
77	133133	130	रमा लक्ष्मी उपाध्याय	महिला	बिष्णु प्रसाद उपाध्याय	तारा देवी उपाध्याय	कृष्ण भक्त उपाध्याय	खुल्ला,महिला
78	150252	46	रमिला फडेरा	महिला	देविशरण फडेरा	सूचना फडेरा	बिस फडेरा	खुल्ला,महिला
79	122385	21	रविन्द्र कुमार मंडल	पुरुष	छेदी मंडल	सुन्दर कला देवी	रामनन्दन मंडल	खुल्ला
80	172190	50	राकेश कुमार पंडित	पुरुष	कुसुम लाल पंडित	चन्दा देवि पंडित	हरी पंडित	खुल्ला
81	126672	132	राकेश कुमार राय	पुरुष	विलाश अधिकारी	गिता देवी	राम औतार अधिकारी	खुल्ला
82	128300	74	राजन के सी	पुरुष	नुम बहादुर के सी	कृष्णा कुमारी के सी	रन बहादुर के सी	खुल्ला
83	116577	22	राम विवेक महतो	पुरुष	मनोज महतो	रीता देवि महतो	रामचन्द्र महतो	खुल्ला
84	166806	95	रामजनम चौधरी	पुरुष	माधुराम चौधरी	अग्नी देवी थरुनी	हजारू चौधरी	खुल्ला
85	198181	71	रामलाल जैशी	पुरुष	कृपाराम जैशी	राजु देवी जैशी	कृष्णदेव जैशी	खुल्ला
86	221729	131	रामसितेश शर्मा	पुरुष	किशोरी ठाकुर लोहार	किशमतिया देवी	परिक्षण ठाकुर लोहार	खुल्ला
87	139272	88	रिता पोख्रेल	महिला	देविराम पोख्रेल	कमला कुमारी ज्ञवाली	गिरु प्रसाद उपाध्याय	खुल्ला,महिला
88	133691	83	रिता सुनुवार	महिला	हरि बहादुर सुनुवार	मन कुमारी सुनुवार	धन बहादुर सुनुवार	खुल्ला,महिला
89	186902	135	रुपेश पटेल	पुरुष	राम प्रसाद कुर्मी	अमला देवी	कपिल देव राउत	खुल्ला
90	176881	96	रुपेश कुमार यादव	पुरुष	राज कुमार यादव	अमिरका देवी यादव	कैलु यादव	खुल्ला
91	123721	31	रेखा पाण्डे	महिला	हरिकृष्ण पाण्डे पाण्डे	डम्बरी देवी पाण्डे	राम सिंग पाण्डे सिंग पाण्डे	खुल्ला,महिला
92	139855	134	रोशन कुमार यादव	पुरुष	बचे लाल यादव	शोभा देवी यादव	फकिर यादव	खुल्ला
93	112984	76	लंकराज संज्याल	पुरुष	जयरुप संज्याल	छत्ति संज्याल	नन्दाराम संज्याल	खुल्ला

क्र.स.	मास्टर आई.डी.	रोल नं.	उम्मेदवारको नाम, थर	लिङ्ग	बाबुको नाम	आमाको नाम	बाजेको नाम	आवेदनको किसिम
94	146520	8	लक्ष्मण खड्का	पुरुष	कर्ण बहादुर खड्का	भरमाया खड्का	तुल्सीराम खड्का	खुल्ला
95	189152	98	लक्ष्मण भारती	पुरुष	प्रेमसिं भारती	सरस्वती भारती	कालु सिं भारती	खुल्ला
96	89097	3	ललन कुमार यादव	पुरुष	राम कृष्ण यादव	पारो देवी यादव	मिश्री लाल यादव	खुल्ला
97	129803	124	लाल बहादुर चौधरी	पुरुष	हरिराम ड थारु	तुली देवी थारु	आइतवारे थारु	खुल्ला
98	166022	38	लोगराज शाही	पुरुष	पदम बहादुर शाही	जौमती शाही	मुनविर शाही	खुल्ला
99	125146	26	वकििल खड्का	पुरुष	बिर खड्का	गौरा खड्का	जाड खड्का	खुल्ला
100	213082	118	विनोद कुमार यादव	पुरुष	परिछन राय	पुनिया देवी यादव	भजन राय	खुल्ला
101	166798	24	वृहस्पति ढकाल	पुरुष	केदारनाथ ढकाल	राधिका ढकाल	खडानन्द ढकाल	खुल्ला
102	116705	56	शंकर पुन	पुरुष	धनवीर पुन	टरी पुन	बहादुर पुन	खुल्ला
103	185055	43	शंकर कुमार यादव	पुरुष	दशरथ राय	मरनी देवी	सियाशरण राय	खुल्ला
104	109199	51	शिव कुमार श्रेष्ठ	पुरुष	योग नारायण श्रेष्ठ	यम कुमारी श्रेष्ठ	सनमान श्रेष्ठ	खुल्ला
105	166211	40	शिवराज अधिकारी	पुरुष	भुवाने अधिकारी	बाचु अधिकारी	छिताराम अधिकारी	खुल्ला
106	214742	114	शिशिर प्रसाद आचार्य	पुरुष	गंगालाल आचार्य	देविसरा आचार्य	नन्दलाल आचार्य	खुल्ला
107	174916	52	संगिता काफ्ले	महिला	प्रशुराम काफ्ले	राधिका शाहि काफ्ले	लीलाराम काफ्ले	खुल्ला,महिला
108	211767	110	संगिता दर्जी	महिला	शोवे दर्जी	सिता दर्जी	नर बहादुर दर्जी	खुल्ला,महिला
109	121875	80	संजिव कुमार सिंह	पुरुष	बिसुन नारायान सिंह	पसिया देवी	बिलट सिंह	खुल्ला
110	127949	36	सन्ध्या पोख्रेल	महिला	युवराज पोख्रेल	मिना पोख्रेल	पदम लाल पोख्रेल	खुल्ला,महिला
111	218939	117	सञ्जु मल्ल	महिला	ईन्द्र बहादुर मल्ल	शुसिला मल्ल	टेक बहादुर मल्ल	खुल्ला,महिला
112	136817	86	सन्जय थापा	पुरुष	खिम बहादुर थापा	बुदि थापा	झुपे थापा	खुल्ला
113	139368	14	सन्तोष कुमार माझी	पुरुष	तुलाराम माझी	सरिता कुमारी थरुनी	केकीलाल माझी	खुल्ला
114	120275	39	सन्दिप कंडेल	पुरुष	झवि लाल कंडेल	नर्मता कंडेल	तुल्सी राम कंडेल	खुल्ला
115	217577	123	सपना चौधरी	महिला	चल्लु राम थारु	कलती थारु	विश्राम थारु	खुल्ला,महिला
116	143599	62	सम्झना कुमारी चौधरी	महिला	अर्जुन कुमार चौधरी	कुमारी देवी चौधरी	रासलाल चौधरी	खुल्ला,महिला
117	135909	84	सरोज कुमार साह	पुरुष	शुरेस साह	सिता देवी साह	राम सुन्दर साह	खुल्ला
118	122786	34	सहदेव काफ्ले	पुरुष	सुदर्शन काफ्ले	रुगिना काफ्ले	सुकिल्लो उपाध्याय	खुल्ला
119	220693	133	सागर खड्का	पुरुष	राजेन्द्र बहादुर खड्का	सुनिता देवी खड्का	मन बहादुर खड्का	खुल्ला
120	150148	1	साधना बि सी	महिला	कविराम बि सी	लक्ष्मी देवी बि सी	बिरजित बि सी	खुल्ला,महिला
121	170989	9	सिमा थापा	महिला	गोपाल राज थापा	सुमित्रा थापा	सुरेन्द्र राज थापा	खुल्ला,महिला
122	130101	82	सुनिल कुमार ईसर	पुरुष	बेचन ईसर	शान्ति देवी ईसर	कोपल ईसर	खुल्ला
123	180464	35	सुनिल कुमार चौरसिया	पुरुष	कपिलदेव राउत बरई	कान्ति देवी	लक्ष्मण राउत बरई	खुल्ला
124	139719	72	सुरज श्रेष्ठ	पुरुष	बुद्धिमान श्रेष्ठ	मिठु कुमारी श्रेष्ठ	हेम नारायण श्रेष्ठ	खुल्ला
125	125070	42	सुरेन्द्र प्रसाद साह	पुरुष	मोती साह तेली	चन्द्रकला देवी साह	रामकिसान साह तेली	खुल्ला
126	171928	12	सुर्य नारायण महतो	पुरुष	असर्फी महतो कोइरी	रतन देवी	खटर महतो कोइरी	खुल्ला
127	124882	18	सुस्मिता चौलागाँई	महिला	श्रीकृष्ण चौलागाँई	सुभद्रा चौलागाँई	कर्ण प्रसाद चौलागाँई	खुल्ला,महिला

क्र.स.	मास्टर आई.डी.	रोल नं.	उम्मेदवारको नाम, थर	लिङ्ग	बाबुको नाम	आमाको नाम	बाजेको नाम	आवेदनको किसिम
128	114091	10	सुस्मिता पाण्डे	महिला	गुणानिधि पाण्डे	विष्णु माया पाण्डे	जगपति पाण्डे	खुल्ला,महिला
129	149389	90	सोनु कुमार ठाकुर	पुरुष	जय नारायण ठाकुर	रेणु देवी	राज नन्दन ठाकुर	खुल्ला
130	165611	93	सौगात कार्की	पुरुष	भिम बहादुर कार्की	सुमित्रा कार्की	मिन बहादुर कार्की	खुल्ला
131	198471	121	हर्क बहादुर बोहरा	पुरुष	दौलत सिंह बोहरा	धनपती बोहरा	किसन सिंह बोहरा	खुल्ला
132	113839	78	हिरा बहादुर धम्लहवा थारु	पुरुष	ढक बहादुर थारु	पुनिया कुमारी थरुनी	धनीराम थारु	खुल्ला
133	115158	79	हिरालाल साहु	पुरुष	तिलक साहु	बुदि साहु	मोमत साहु	खुल्ला
134	181743	97	हेमराज जोशी	पुरुष	गजराज जैशी	ज्ञानादेवी जैशी	जयनारायण जैशी	खुल्ला
135	138388	4	िवनोद नेपाली	पुरुष	चक्रे दमाई	वेलु देवी दमाई	भोटे दमाई	खुल्ला