

प्रदेश लोक सेवा आयोग, लुम्बिनी प्रदेश
प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गत प्रदेश शिक्षा सेवा, शिक्षा प्रशासन समूह, शारीरिक शिक्षा उप-समूह अधिकृत स्तर सातौं तह
प्रशिक्षक पदको खुला तथा अन्तरतह प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

तृतीय पत्र (Paper III) : Technical Subject

खण्ड (क) – ५० अंक

१. खेलकुद विकास एवं सङ्घ संस्था

१५ अंक

- १.१. शिक्षा ऐन, २०२८ र शिक्षा नियमावली, २०५९
- १.२. राष्ट्रिय खेलकुद विकास ऐन, २०७७
- १.३. अन्तर्राष्ट्रिय ओलिम्पिक समिति, अन्तर्राष्ट्रिय पारालिम्पिक्स, अन्तर्राष्ट्रिय स्पेशल ओलिम्पिक्स, नेपाल ओलिम्पिक समिति, नेपाल स्पेशल ओलिम्पिक्स
- १.४. एसियाली खेलकुद
- १.५. साग खेलकुद
- १.६. UNESCO International Charter of Physical Education and Sport
- १.७. शारीरिक शिक्षा तथा खेलकुद विकास र विभिन्न खेलकुद सम्बन्धी राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्घ/संस्थाहरू

२. नेपालमा खेलकुद कार्यक्रम

१० अंक

- २.१. विद्यालय स्तरीय खेलकुद कार्यक्रम
- २.२. खेलकुद आयोजना तथा सञ्चालन (स्थानीय तह, जिल्ला, प्रादेशिक, राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय)
- २.३. सबैको लागि खेलकुद
- २.४. खेलकुद सँग सम्बन्धित संघीय र प्रादेशिक मन्त्रालय
- २.५. राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् र प्रादेशिक खेलकुद परिषद्

३. विद्यालयस्तरीय शारीरिक शिक्षाको पाठ्यक्रम विश्लेषण (कक्षा १ देखि १२ सम्म)

१० अंक

- ३.१. शारीरिक शिक्षाको अवधारणा, इतिहास र आधारहरू
- ३.२. पाठ्यक्रम, पाठ्यपुस्तक र शिक्षक निर्देशिका
 - ३.२.१. पाठ्यक्रमको उद्देश्य, क्षेत्र र क्रमको विश्लेषण
 - ३.२.२. पाठ्यपुस्तकको भौतिक एवम् प्राज्ञिक पक्षको विश्लेषण
 - ३.२.३. शिक्षक निर्देशिकाको उपयोगिता
 - ३.२.४. पाठ्यक्रम, पाठ्यपुस्तक र पाठ्यसामग्रीहरू निर्माण, विकास र वितरण प्रक्रिया
- ३.३. पाठ्यक्रम कार्यान्वयन: समस्या र समाधानका उपायहरू
 - ३.३.१. विषय र पाठ्यघण्टा
 - ३.३.२. शिक्षक प्रशिक्षण
 - ३.३.३. अध्ययन-अध्यापन, मूल्याङ्कन र प्रतिवेदन अभिलेखन

४. खेल बिज्ञान

१५ अंक

- ४.१. खेल मनोविज्ञान
- ४.२. खेल चिकित्सा
- ४.३. खेल तालिम तथा प्रशिक्षण
- ४.४. मानव गति विज्ञान र बायो मेकानिक्स
- ४.५. योग र एक्सरसाइज फिजियोलजी
- ४.६. खेल समाज शास्त्र

प्रदेश लोक सेवा आयोग, लुम्बिनी प्रदेश
प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गत प्रदेश शिक्षा सेवा, शिक्षा प्रशासन समूह, शारीरिक शिक्षा उप-समूह अधिकृत स्तर सातौं तह
प्रशिक्षक पदको खुला तथा अन्तरतह प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- ४.७. खेलकुदमा आचरण र अनुशासन
- ४.८. खेल पत्रकारिता
- ४.९. खेलाडीका लागि पोषण, बिमा र सुरक्षा

खण्ड (ख) – ५० अंक

५. शारीरिक शिक्षा शिक्षण तथा खेल व्यवस्थापन

१५ अंक

- ५.१. शारीरिक शिक्षामा पाठयोजना
- ५.२. शारीरिक शिक्षामा प्रयोग हुने शिक्षण विधिहरू
- ५.३. शारीरिक शिक्षामा व्यवस्थापनको अवधारणा
- ५.४. कक्षा व्यवस्थापन
- ५.५. भौतिक सुविधाको व्यवस्थापन
- ५.६. शारीरिक शिक्षामा प्रोजेक्ट मिट

६. विभिन्न खेलहरू

२० अंक

- ६.१. एथलेटिक्स (ट्र्याक एन्ड फिल्ड)
- ६.२. बास्केट बल, फुटबल, भलिबल र क्रिकेट
- ६.३. ब्याडमिन्टन र टेबलटेनिस
- ६.४. कबड्डी, खोखो, बुद्धिचाल र बाघचाल
- ६.५. शारीरिक व्यायाम तथा कवाज
- ६.६. स्थानीय खेलहरू र तिनले समाजमा पारेको प्रभाव
- ६.७. खेलकुदका नियम तथा नियमावली

७. शारीरिक शिक्षामा परीक्षण, मापन, मूल्याङ्कन र अनुसन्धान

१५ अंक

- ७.१. विद्यालय स्तरको शारीरिक शिक्षा शिक्षणमा सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक परीक्षण
- ७.२. शारीरिक तन्दुरुस्ती, क्रियात्मक क्षमता र खेल सीप परीक्षण/मापन
- ७.३. शारीरिक शिक्षामा अनुसन्धान
- ७.४. शारीरिक शिक्षामा सुपरिवेक्षण

परीक्षामा निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ।

एकाइ	१	२	३	४	५	६	७
प्रश्न संख्या	१ प्रश्न x	१ प्रश्न x	१ प्रश्न x	१ प्रश्न x	१ प्रश्न x	२ प्रश्न x	१ प्रश्न x
र अंकभार	५ अङ्क र	१० अङ्क	१० अङ्क	५ अङ्क र	५ अङ्क र	१० अङ्क	५ अङ्क र
	१ प्रश्न x			१ प्रश्न x	१ प्रश्न x		१ प्रश्न x
	१० अङ्क			१० अङ्क	१० अङ्क		१० अङ्क

प्रदेश लोक सेवा आयोग, लुम्बिनी प्रदेश
प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गत प्रदेश शिक्षा सेवा, शिक्षा प्रशासन समूह, शारीरिक शिक्षा उप-समूह अधिकृत स्तर सातौं तह
प्रशिक्षक पदको खुला तथा अन्तरतह प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र लिइने सामूहिक परीक्षण (Group Test) को लागि

सामूहिक छलफल (Group Discussion)

यस प्रयोजनको लागि गरिने परीक्षणको पूर्णाङ्क १० र समय ३० मिनेटको हुनेछ जुन नेता विहीन सामूहिक छलफल (Leaderless Group Discussion) को रूपमा अवलम्बन गरिनेछ । दिइएको प्रश्न वा Topics का विषयमा पालैपालोसँग निर्दिष्ट समय भित्र समूह बीच छलफल गर्दै प्रत्येक उम्मेदवारले व्यक्तिगत प्रस्तुति (Individual Presentation) गर्नु पर्नेछ । यस परीक्षणमा मूल्याङ्कनको लागि देहाय अनुसारको समिति रहनेछ :

आयोगका अध्यक्ष वा सदस्य	-अध्यक्ष
आयोगका सदस्य	-सदस्य
दक्ष/विज्ञ (१ जना)	-सदस्य

सामूहिक छलफलमा दिइने नमूना प्रश्न वा Topic

उदाहरणको लागि -उर्जा संकट, गरिबी निवारण, स्वास्थ्य बीमा, खाद्य सुरक्षा, प्रतिभा पलायन, प्राविधिक तथा व्यावसायिक शिक्षा, शैक्षिक गुणस्तर, महिला हिसा, मानव बेचबिखन रोकथाम आदि जस्ता Topic मध्ये कुनै एक Topic मात्र दिइनेछ ।

द्वितीय पत्रको पाठ्यक्रम स्वीकृति मिति: २०८२/१०/२०