

**प्रदेश लोक सेवा आयोग**  
**लुम्बिनी प्रदेश**  
**प्रदेश स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गतका फिजियोथेरापी समूह,**  
**सहायकस्तर पाँचौ तहको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**

पाठ्यक्रमको रूपरेखा:- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिइने छः

प्रथम चरण :-	लिखित परीक्षा	पूर्णाङ्क :- १००
द्वितीय चरण :-	अन्तर्वार्ता	पूर्णाङ्क :- २०

**प्रथम चरण-लिखित परीक्षा योजना (Examination Scheme)**

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अङ्कभार	समय
सेवा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice)	५० प्रश्न x २ अङ्क = १००	४५ मिनेट

**द्वितीय चरण**

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

**द्रष्टव्यः**

१. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
२. लिखित परीक्षामा पाठ्यक्रमको एकाइहरूबाट सोधिने प्रश्नसंख्या निम्नानुसार हुनेछ ।

पाठ्यक्रमका एकाइ	१	२	३	४	५
प्रश्न संख्या	५	१०	१०	१०	१५

३. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
४. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको विज्ञापन हुदाँका वखत (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झन पर्दछ ।
५. प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।
६. पाठ्यक्रम लागू मिति :-

**प्रदेश लोक सेवा आयोग**  
**लुम्बिनी प्रदेश**  
**प्रदेश स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गतका फिजियोथेरापी समूह,**  
**सहायकस्तर पाँचौ तहको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**

- 1. Introduction to physiotherapy**
  - 1.1 Definition of physiotherapy
  - 1.2 Scope of physiotherapy in the context of Nepal
  - 1.3 Fields of physiotherapy
  - 1.4 Disability, CBR (Community based Rehabilitation)
  
- 2. Applied Anatomy**
  - 2.1 Muscular system
  - 2.2 Skeletal system
  - 2.3 Cardio respiratory system
  - 2.4 Nervous and neuromuscular system
  - 2.5 Integumentary system
  - 2.6 Reproductive system
  
- 3. Electrotherapeutic Modalities**
  - 3.1 Shortwave diathermy
  - 3.2 Microwave Diathermy
  - 3.3 Infrared Therapy
  - 3.4 Transcutaneous electrical Nerve stimulation
  - 3.5 Therapeutic muscle stimulator
  - 3.6 Ultrasonic therapy and iontophoresis
  - 3.7 Interferential therapy
  - 3.8 Hydrotherapy
  - 3.9 Superficial heating modalities
  - 3.10 Traction unit
  
- 4. Therapeutic Exercise/Treatment planning**
  - 4.1 Strengthening Exercise
  - 4.2 Stretching exercise
  - 4.3 Re-education and Co-ordination exercises
  - 4.4 Therapeutic massage
  - 4.5 ROM exercises
  - 4.6 Relaxation
  - 4.7 PNF
  - 4.8 MMT & Goniometry

प्रदेश लोक सेवा आयोग  
लुम्बिनी प्रदेश  
प्रदेश स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गतका फिजियोथेरापी समूह,  
सहायकस्तर पाँचौ तहको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

**5. Rehabilitation**

**5.1 Skeletal system**

- 5.1.1 Fractures, dislocation & subluxation
- 5.1.2 Deformities- acquired and congenital
- 5.1.3 Inflammatory, degenerative and pathological condition – Arthritis
- 5.1.4 Amputation-upper/lowerlimbs
- 5.1.5 Regional conditions of spine (PIVD)

**5.2 Muscular System**

- 5.2.1 Muscles injuries- strain, tendinitis
- 5.2.2 Muscular dystrophy
- 5.2.3 Ligament injuries - sprain
- 5.2.4 Mobility Aids

**5.3 Neurological**

- 5.3.1 Peripheral Nerve Injuries
- 5.3.2 Cerebro vascular Accident
- 5.3.3 Spinal cord injuries
- 5.3.4 Peripheral Neuropathies
- 5.3.5 Inflammatory disease:- meningitis, encephalitis, Poliomyelitis
- 5.3.6 Parkinsonism
- 5.3.7 Cerebral palsy

**5.4 Cardio-respiratory**

- 5.4.1 Chest physiotherapy-Breathing exercise/postural drainage

**5.5 Dermatology**

- 5.5.1 Leprosy
- 5.5.2 Burns & plastic surgery

\*\*\*\*\*