

प्रदेश लोक सेवा आयोग

लुम्बिनी प्रदेश

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमको रूपरेखा:— यस पाठ्यक्रम योजनालाई तीन चरणमा विभाजन गरिएकोछ ।

प्रथम चरण:- लिखित परीक्षा

पूर्णाङ्क:- १००

द्वितीय चरण:- लिखित परीक्षा

पूर्णाङ्क:- १०० अन्तिम

चरण:- अन्तर्वार्ता

पूर्णाङ्क:- ३०

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्न संख्या × अङ्कभार	समय
प्रथम चरण							
प्रथम	सामान्यज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन (General Awareness & Public Management)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक (MCQs)	२० प्रश्न × २ अङ्क = ४०	४५ मिनेट
	सेवा सम्बन्धी कार्य ज्ञान (Job Based-Knowledge)					३० प्रश्न × २ अङ्क = ६०	
द्वितीय चरण							
द्वितीय	सेवा सम्बन्धी कार्य ज्ञान (Job Based-Knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क = ६० ४ प्रश्न × १० अङ्क = ४०	२ घण्टा १५ मिनेट

अन्तिम चरण:-

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	३०	मौखिक अन्तर्वार्ता (Oral Interview)

द्रष्टव्य:-

- यो पाठ्यक्रम योजनालाई प्रथम चरण, द्वितीय चरण र अन्तिम गरी तीन चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

प्रथम पत्र	खण्ड क		खण्ड ख									
	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२
प्रश्न संख्या	१०	१०	२	२	४	४	३	४	४	४	२	१

प्रदेश लोक सेवा आयोग

लुम्बिनी प्रदेश

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र	खण्ड क					खण्ड ख				
	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
एकाइ										
प्रश्न संख्या	६ प्रश्न x ५ अङ्क = ३० अङ्क र २ प्रश्न x १० अङ्क = २० अङ्क					६ प्रश्न x ५ अङ्क = ३० अङ्क र २ प्रश्न x १० अङ्क = २० अङ्क				

४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
५. प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टा छुट्टै हुनेछ ।
६. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको विज्ञापन हुदाँका वखत (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
७. बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको मेमोरीयुक्त विद्युतीय उपकरणहरू जस्तै: क्याल्कुलेटर मोबाइल फोन, स्मार्ट घडी लगायतका कुनै पनि वस्तुहरू प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
८. विषयगत प्रश्नहरूको हकमा तोकिएको अंकको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुईभन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिनेछ ।
९. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्क भार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ ।
१०. विषयगत प्रश्न हुने पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टा-छुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नु पर्नेछ ।
११. प्रथम चरणको लिखित परीक्षामा न्युनतम उत्तीर्णाङ्क प्राप्त गरेका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
१२. प्रथम चरणको लिखित परीक्षामा प्राप्त गरेको प्राप्ताङ्क र द्वितीय चरणको लिखित परीक्षामा न्युनतम उत्तीर्णाङ्क प्राप्त गर्ने उम्मेदवारहरूले प्राप्त गरेको प्राप्ताङ्क जोडी प्राप्त हुने कूल प्राप्ताङ्कको योग्यताका आधारमा बर्णानुक्रम अनुसार लिखित परीक्षाको नतिजा प्रकाशन गरिनेछ ।
१३. लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।
१४. प्रथम तथा द्वितीय चरणको लिखित परीक्षाको प्राप्ताङ्क र अन्तर्वार्ताको प्राप्ताङ्कको कुल अङ्कको योगका आधारमा योग्यताक्रम निर्धारण गरी माथिल्लो योग्यताक्रमका आधारमा अन्तिम नतिजा प्रकाशित गरिनेछ ।
१५. यसभन्दा अगाडि लागु भएको माथी उल्लेखित सेवा समूह/उपसमूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।
१६. पाठ्यक्रम लागू मिति:-- २०८१।१०।२३

प्रदेश लोक सेवा आयोग

लुम्बिनी प्रदेश

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I):

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन तथा सेवा सम्बन्धी कार्य-ज्ञान

पूर्णाङ्क: १००

खण्ड क (Section A)

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन

(General Awareness & Public Management)

(२० प्रश्न × २ अङ्क = ४० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness) (१० प्रश्न × २ अङ्क = २० अङ्क)

- 1.1. नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- 1.2. नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.3. लुम्बिनी प्रदेशको भौगोलिक, ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.4. नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.5. लुम्बिनी प्रदेशको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.6. नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू)
- 1.7. संयुक्त राष्ट्र संघ र सार्क सम्बन्धी जानकारी
- 1.8. राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management) (१० प्रश्न × २ अङ्क = २० अङ्क)

- 2.1. कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
 - 2.1.1. कार्यालय: (Office) परिचय, महत्व र कार्य
 - 2.1.2. सहायक कर्मचारीका गुणहरू
 - 2.1.3. कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
 - 2.1.4. कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
 - 2.1.5. कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure): पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.2. निजामती सेवा ऐन, २०४९ र नियमावली, २०५० तथा प्रदेश निजामती सेवा ऐन, २०८० र नियमावली, २०८० र स्थानीय निजामती सेवा ऐन, २०८१ मा रहेका देहायका व्यवस्थाहरू
 - 2.2.1. निजामती सेवा, प्रदेश निजामती सेवा र स्थानीय निजामती सेवाको गठन, कर्मचारीको नियुक्ति, बिदा, विभागीय सजाय, अवकाश र सुविधा
 - 2.2.2. कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण
- 2.3. सार्वजनिक बडापत्र (Public/citizen Charter) महत्व र आवश्यकता
- 2.4. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ (परिच्छेद ३: गाउँपालिका तथा नगरपालिकाको काम कर्तव्य र अधिकार)
- 2.5. भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९ (परिच्छेद २: भ्रष्टाचारको कसुर र सजाय सम्बन्धी व्यवस्था)

प्रदेश लोक सेवा आयोग

लुम्बिनी प्रदेश

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड ख (Section B)

सेवा सम्बन्धी कार्य ज्ञान

(Job Based-Knowledge)

(३० प्रश्न * २ अङ्क = ६० अङ्क)

3. Anatomy and Physiology

3.1. Names, types and functions of the different organs of following system

- 3.1.1. Terms used in anatomy and physiology
- 3.1.2. Cell and tissue
- 3.1.3. Skeletal System
- 3.1.4. Muscular System
- 3.1.5. Digestive System
- 3.1.6. Circulatory System
- 3.1.7. Urinary System
- 3.1.8. Nervous System
- 3.1.9. Respiratory System
- 3.1.10. Endocrine System
- 3.1.11. Sensory Organs

4. Mechanism of the different system

- 4.1. Mechanism of digestion of food
- 4.2. Mechanism of respiration
- 4.3. Mechanism of menstrual cycle
- 4.4. Mechanism of urinary system
- 4.5. Mechanism of fluid and electrolyte balance

5. Fundamentals of Nursing

- 5.1. Roles and responsibilities of ANM in different health care institution and community
- 5.2. Ethical and legal responsibilities of nurse
- 5.3. Types of hospital
- 5.4. Nursing process
 - 5.4.1. Basic needs
 - 5.4.2. Comfort measures
 - 5.4.3. Nutritional and elimination needs
 - 5.4.4. Vital signs and Physical Examination
 - 5.4.5. Prevention and treatment of bed sore
 - 5.4.6. Catheterization
 - 5.4.7. Constipation
 - 5.4.8. Infection Prevention and Control measures
 - 5.4.9. Administration of Drug and Essential drugs used in Health Post, SubHealth Post and Hospital
 - 5.4.10. Fluid and electrolyte balance
 - 5.4.11. Wound care, heat and cold application, exercise

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

5.4.12. First aid treatment; definition principles and qualities of good first aider, first aid management of different conditions /problems Poisoning, Foreign body, chocking, Burn, Snake bite, Epistaxis

5.4.13. Care of dead body

6. Community Health Nursing

6.1. Various terms related to community health

6.2. Factors influencing health

6.3. level of disease prevention

6.4. Primary health care

6.4.1. Principles of PHC

6.4.2. Elements of PHC

6.4.3. Role of ANM in HP/PHCC

6.5. Health education and Communication

6.5.1. Principle and importance of health education

6.5.2. Types, methods and media of health education

6.5.3. Elements, barriers and techniques of communication

6.6. Home visiting

6.6.1. Introduction

6.6.2. purpose and principles

6.6.3. advantages

6.6.4. steps

6.6.5. home visit bag technique/ kit

6.7. Epidemiology and communicable diseases

6.7.1. Epidemiological traid

6.7.2. Definition and aims of epidemiology

6.7.3. Concept of diseases

6.7.4. Communicable diseases and its prevention, control and treatment including Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexual Transmitted Disease (STDs)

6.8. Immunization/ vaccination

6.8.1. concept of immunity

6.8.2. types of vaccine

6.8.3. vaccine schedule

6.8.4. cold chain

6.9. Nutrition related to health

6.9.1. Categories types of food, macro and micronutrients

6.9.2. Nutritional health status of women and children in Nepal

6.9.3. Importance of nutrition on the growth and development of the body

6.9.4. Nutritional requirement in normal children, young, adult, adulthood, pregnancy and lactating mother

6.9.5. Nutrition deficiency disease

6.9.6. Breast feeding and weaning

6.9.7. Food hygiene and preservation

6.10. Family planning

6.10.1. Temporary methods for male and female

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 6.10.2. Permanent methods for male and female
- 6.10.3. Family planning counseling
- 6.10.4. Various rates and ratio used in population education

6.11. Environmental Sanitation

- 6.11.1. Health problems and diseases due to poor environmental Sanitation
- 6.11.2. Water pollution
- 6.11.3. Excreta disposal and its importance
- 6.11.4. Types of latrines
- 6.11.5. Classification and management of solid waste disposal
- 6.11.6. Water born disease

7. Diagnosis and treatment of simple disorders/ problems

- 7.1. Different types of microorganisms including spore and parasites
- 7.2. Method of sample collection
- 7.3. Forms of drug and its classification; drug and alcohol dependence
- 7.4. Nursing management of following conditions:
 - 7.4.1. Diabetes
 - 7.4.2. Hypo and hyperthyroidism
 - 7.4.3. Peptic ulcer
 - 7.4.4. Jaundice
 - 7.4.5. Typhoid
 - 7.4.6. Hepatitis
 - 7.4.7. Diarrhea/dysentery
 - 7.4.8. Bronchial Asthma
 - 7.4.9. Bronchitis
 - 7.4.10. Tuberculosis
 - 7.4.11. COPD
 - 7.4.12. Pneumonia
 - 7.4.13. Anemia
 - 7.4.14. Hypertension
 - 7.4.15. Congestive cardiac failure
 - 7.4.16. Rheumatic fever and heart disease
 - 7.4.17. Sexually Transmitted Disease (STD)
 - 7.4.18. Urinary Tract Infection
 - 7.4.19. Nephritis
 - 7.4.20. Renal failure
 - 7.4.21. Renal calculi
 - 7.4.22. Meningitis, Encephalitis
 - 7.4.23. Paralysis
 - 7.4.24. Head injury, spinal cord injury
 - 7.4.25. CVA
 - 7.4.26. Common eye and skin problems
 - 7.4.27. Mental Health (Types and causes of mental problem)
 - 7.4.28. Nephrotic syndrome

8. Midwifery: Antenatal care (ANC)

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 8.1. Reproductive health and adolescent reproductive health
- 8.2. Women's health problems
- 8.3. Concept of safe motherhood
- 8.4. Abortion and sub-fertility
- 8.5. Function of placenta and its types
- 8.6. Physiological changes during pregnancy
- 8.7. Signs and symptoms of pregnancy.
- 8.8. Antenatal care and antenatal visit
- 8.9. Calculation of Last Menstrual Period (LMP) and Expected Date of Delivery (EDD) and gestational week of pregnancy
- 8.10. Investigations during pregnancy
- 8.11. Health teaching during antenatal visit
- 8.12. Minor and Major disorders during pregnancy & its management
- 8.13. High risk factors during pregnancy and their management
- 8.14. High risk mother

9. Midwifery: Labour care (Intranatal care)

- 9.1. Normal labour
- 9.2. Signs & symptoms and causes of onset of labour
- 9.3. Physiological changes during first, second and third stages of labour
- 9.4. Management of 1st, 2nd, 3rd and 4th stages labour
- 9.5. Indications and time of episiotomy
- 9.6. Method of scoring of the APGAR score
- 9.7. Immediate care of newborn baby
- 9.8. Examination of newborn baby
- 9.9. Complication of second and third stage of labour and its management
- 9.10. Signs and symptoms and management of maternal and foetal distress
- 9.11. Abnormal Labour
 - ❖ Occipito posterior position
 - ❖ Multiple pregnancy
 - ❖ Mal presentation
 - ❖ Prematurity and Post maturity
- 9.12. Management of prolonged labour
 - ❖ Cephalo pelvis disproportion (CPD)
 - ❖ Trial labour (Induction)
 - ❖ Instrumental Delivery

10. Midwifery: Postnatal care

- 10.1. Definition, Principles and purpose of postnatal care
- 10.2. Minor disorders during puerperium (After pain, retention of urine, constipation, Haemorrhoid, Crack nipple, Engorge breast, Sub-involution of the Uterus)
- 10.3. Major disorder during puerperium
 - ❖ Puerperal sepsis
 - ❖ Urinary Tract Infection (UTI)
 - ❖ Incontinence of urine and stool
 - ❖ Puerperal hemorrhage

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- ❖ Venous thrombosis
- ❖ Pulmonary embolism
- ❖ Postnatal psychosis and depression
- ❖ Post-partum eclampsia

10.4. New Born Care

- ❖ Essential New born Care
- ❖ Kangaroo Mother Care (KMC)
- ❖ Several disorders of new born and its management
- ❖ Congenital abnormalities of new born

11. Child Health

- 11.1. Definition of: Neonate, Infant, Toddler, Preschool, School age and Adolescence
- 11.2. Growth, development and milestone
- 11.3. Child assessment and anthropometry; height, weight and MUAC
- 11.4. Common causes of child and neonatal mortality in Nepal, concept of 5 major killer disease and IMCI, CBIMNCI
- 11.5. Common health hazards and health problems in children in Nepal
- 11.6. Common health problems of adolescents

12. Health management

- 12.1. Definition, principals and purpose
- 12.2. Health care delivery system in Nepal
- 12.3. Job description of ANM
- 12.4. Supervision, monitoring and evaluation
- 12.5. In service training
- 12.6. Health logistic and store management
- 12.7. Recording and reporting
- 12.8. Health Management Information System (HMIS)

प्रदेश लोक सेवा आयोग

लुम्बिनी प्रदेश

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र (Paper II):

सेवा सम्बन्धी कार्य-ज्ञान (Job Based- Knowledge)

पूर्णाङ्क: १००

खण्ड क (Section A)

पूर्णाङ्क: ५०

1. Anatomy and Physiology

1.1. Names, types and functions of the different organs of following system

- 1.1.1. Terms used in anatomy and physiology
- 1.1.2. Cell and tissue
- 1.1.3. Skeletal System
- 1.1.4. Muscular System
- 1.1.5. Digestive System
- 1.1.6. Circulatory System
- 1.1.7. Urinary System
- 1.1.8. Nervous System
- 1.1.9. Respiratory System
- 1.1.10. Endocrine System
- 1.1.11. Sensory Organs

2. Mechanism of the different system

- 2.1. Mechanism of digestion of food
- 2.2. Mechanism of respiration
- 2.3. Mechanism of menstrual cycle
- 2.4. Mechanism of urinary system
- 2.5. Mechanism of fluid and electrolyte balance

3. Fundamentals of Nursing

- 3.1. Roles and responsibilities of ANM in different health care institution and community
- 3.2. Ethical and legal responsibilities of nurse
- 3.3. Types of hospital
- 3.4. Nursing process
 - 3.4.1. Basic needs
 - 3.4.2. Comfort measures
 - 3.4.3. Nutritional and elimination needs
 - 3.4.4. Vital signs and Physical Examination
 - 3.4.5. Prevention and treatment of bed sore
 - 3.4.6. Catheterization
 - 3.4.7. Constipation
 - 3.4.8. Infection Prevention and Control measures
 - 3.4.9. Administration of Drug and Essential drugs used in Health Post, SubHealth Post and Hospital
 - 3.4.10. Fluid and electrolyte balance
 - 3.4.11. Wound care, heat and cold application, exercise

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

3.4.12. First aid treatment; definition principles and qualities of good first aider, first aid management of different conditions /problems Poisoning, Foreign body, chocking, Burn, Snake bite, Epistaxis

3.4.13. Care of dead body

4. Community Health Nursing

4.1. Various terms related to community health

4.2. Factors influencing health

4.3. level of disease prevention

4.4. Primary health care

4.4.1. Principles of PHC

4.4.2. Elements of PHC

4.4.3. Role of ANM in HP/PHCC

4.5. Health education and Communication

4.5.1. Principle and importance of health education

4.5.2. Types, methods and media of health education

4.5.3. Elements, barriers and techniques of communication

4.6. Home visiting

4.6.1. Introduction

4.6.2. purpose and principles

4.6.3. advantages

4.6.4. steps

4.6.5. home visit bag technique/ kit

4.7. Epidemiology and communicable diseases

4.7.1. Epidemiological triad

4.7.2. Definition and aims of epidemiology

4.7.3. Concept of diseases

4.7.4. Communicable diseases and its prevention, control and treatment including Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexual Transmitted Disease (STDs)

4.8. Immunization/ vaccination

4.8.1. concept of immunity

4.8.2. types of vaccine

4.8.3. vaccine schedule

4.8.4. cold chain

4.9. Nutrition related to health

4.9.1. Categories types of food, macro and micronutrients

4.9.2. Nutritional health status of women and children in Nepal

4.9.3. Importance of nutrition on the growth and development of the body

4.9.4. Nutritional requirement in normal children, young, adult, adulthood, pregnancy and lactating mother

4.9.5. Nutrition deficiency disease

4.9.6. Breast feeding and weaning

4.9.7. Food hygiene and preservation

4.10. Family planning

4.10.1. Temporary methods for male and female

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 4.10.2. Permanent methods for male and female
- 4.10.3. Family planning counseling
- 4.10.4. Various rates and ratio used in population education

4.11. Environmental Sanitation

- 4.11.1. Health problems and diseases due to poor environmental Sanitation
- 4.11.2. Water pollution
- 4.11.3. Excreta disposal and its importance
- 4.11.4. Types of latrines
- 4.11.5. Classification and management of solid waste disposal
- 4.11.6. Water born disease

5. Diagnosis and treatment of simple disorders/ problems

- 5.1. Different types of microorganisms including spore and parasites
- 5.2. Method of sample collection
- 5.3. Forms of drug and its classification; drug and alcohol dependence
- 5.4. Nursing management of following conditions:
 - 5.4.1. Diabetes
 - 5.4.2. Hypo and hyperthyroidism
 - 5.4.3. Peptic ulcer
 - 5.4.4. Jaundice
 - 5.4.5. Typhoid
 - 5.4.6. Hepatitis
 - 5.4.7. Diarrhea/dysentery
 - 5.4.8. Bronchial Asthma
 - 5.4.9. Bronchitis
 - 5.4.10. Tuberculosis
 - 5.4.11. COPD
 - 5.4.12. Pneumonia
 - 5.4.13. Anemia
 - 5.4.14. Hypertension
 - 5.4.15. Congestive cardiac failure
 - 5.4.16. Rheumatic fever and heart disease
 - 5.4.17. Sexually Transmitted Disease (STD)
 - 5.4.18. Urinary Tract Infection
 - 5.4.19. Nephritis
 - 5.4.20. Renal failure
 - 5.4.21. Renal calculi
 - 5.4.22. Meningitis, Encephalitis
 - 5.4.23. Paralysis
 - 5.4.24. Head injury, spinal cord injury
 - 5.4.25. CVA
 - 5.4.26. Common eye and skin problems
 - 5.4.27. Mental Health (Types and causes of mental problem)
 - 5.4.28. Nephrotic syndrome

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

6. Midwifery: Antenatal Care (ANC)

- 6.1. Reproductive health and adolescent reproductive health
- 6.2. Women's health problems
- 6.3. Concept of safe motherhood
- 6.4. Abortion and sub-fertility
- 6.5. Function of placenta and its types
- 6.6. Physiological changes during pregnancy
- 6.7. Signs and symptoms of pregnancy.
- 6.8. Antenatal care and antenatal visit
- 6.9. Calculation of Last Menstrual Period (LMP) and Expected Date of Delivery (EDD) and gestational week of pregnancy
- 6.10. Investigations during pregnancy
- 6.11. Health teaching during antenatal visit
- 6.12. Minor and Major disorders during pregnancy & its management
- 6.13. High risk factors during pregnancy and their management
- 6.14. High risk mother

7. Midwifery: Labour Care (Intranatal Care)

- 7.1. Normal labour
- 7.2. Signs & symptoms and causes of onset of labour
- 7.3. Physiological changes during first, second and third stages of labour
- 7.4. Management of 1st, 2nd, 3rd and 4th stages labour
- 7.5. Indications and time of episiotomy
- 7.6. Method of scoring of the APGAR score
- 7.7. Immediate care of newborn baby
- 7.8. Examination of newborn baby
- 7.9. Complication of second and third stage of labour and its management
- 7.10. Signs and symptoms and management of maternal and foetal distress
- 7.11. Abnormal Labour
 - ❖ Occipito posterior position
 - ❖ Multiple pregnancy
 - ❖ Mal presentation
 - ❖ Prematurity and Post maturity
- 7.12. Management of prolonged labour
 - ❖ Cephalo pelvis disproportion (CPD)
 - ❖ Trial labour (Induction)
 - ❖ Instrumental Delivery

8. Midwifery: Postnatal Care

- 8.1. Definition, Principles and purpose of postnatal care
- 8.2. Minor disorders during puerperium (After pain, retention of urine, constipation, Haemorrhoid, Crack nipple, Engorge breast, Sub-involution of the Uterus)
- 8.3. Major disorder during puerperium

प्रदेश निजामति सेवा तथा स्थानीय निजामती सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, चौथो तह अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- ❖ Puerperal sepsis
- ❖ Urinary Tract Infection (UTI)
- ❖ Incontinence of urine and stool
- ❖ Puerperal hemorrhage
- ❖ Venous thrombosis
- ❖ Pulmonary embolism
- ❖ Postnatal psychosis and depression
- ❖ Post-partum eclampsia

8.4. New Born Care

- ❖ Essential New born Care
- ❖ Kangaroo Mother Care (KMC)
- ❖ Several disorders of new born and its management
- ❖ Congenital abnormalities of new born

9. Child Health

- 9.1. Definition of: Neonate, Infant, Toddler, Preschool, School age and Adolescence
- 9.2. Growth, development and milestone
- 9.3. Child assessment and anthropometry; height, weight and MUAC
- 9.4. Common causes of child and neonatal mortality in Nepal, concept of 5 major killer disease and IMCI, CBIMNCI
- 9.5. Common health hazards and health problems in children in Nepal
- 9.6. Common health problems of adolescents

10. Health management

- 10.1. Definition, principals and purpose
- 10.2. Health care delivery system in Nepal
- 10.3. Job description of ANM
- 10.4. Supervision, monitoring and evaluation
- 10.5. In service training
- 10.6. Health logistic and store management
- 10.7. Recording and reporting
- 10.8. Health Management Information System (HMIS)
